

AQUATIQUE & FORME

# SOIRÉE ZEN

3 NOVEMBRE 2017  
18H30 - 22H00

29€ TARIF PLEIN - 25€ TARIF ADHÉRENT - 12€ UNITAIRE  
INFORMATIONS & RÉSERVATIONS SUR [WWW.PAILLERON19.COM](http://WWW.PAILLERON19.COM)

MAIRIE DE PARIS



UCPA  
SPORT ACCESS



Espace Sportif Pailleron – 32 rue Edouard Pailleron –  
75019 Paris M° 5 – Jaurès ou Laumière, M° 7bis - Bolivar

EURL LSU 19 (Loisirs Sportifs Urbains 19ème) – Espace Sportif Pailleron – Entreprise unipersonnelle à responsabilité limitée au capital de 50 000 €

N° RCS Paris : 490 994 787 – Siret 490 994 787 00029 – Code APE 9311Z – N° TVA intracommunautaire FR 88 490 994 787. Un équipement sportif animé et géré pour le compte et au nom de la mairie de Paris

AQUATIQUE & FORME

# SOIRÉE ZEN

3 NOVEMBRE 2017 | 18H30 - 22H00

## CHOISISSEZ VOTRE PACK ZEN !

### PACK 1 :

18h30 - 19h30 : Yoga  
19h45 - 20h45 : Sophrologie  
20h45 - 21h45 : Instant Bien-être

### PACK 2 :

18h30 - 19h30 : Instant Bien-être  
19h45 - 20h30 : AquaBalance  
21h00 - 21h45 : AquaZen\*

### PACK 3 :

18h30 - 19h30 : Yoga  
19h45 - 20h45 : Instant Bien-être  
21h00 - 21h45 : AquaZen\*

### PACK 4 :

18h30 - 19h15 : AquaZen\*  
19h45 - 20h45 : Sophrologie  
20h45 - 21h45 : Instant Bien-être

**Instant bien-être libre :** Vous êtes libre d'organiser votre temps de détente à travers des ateliers de relaxation et de bien-être : Séances d'ostéopathie | Tea Time | Atelier "Senteur Zen" | Bassins ludiques privatisés (jacuzzi, bassin massant) | Sauna | Atelier d'Auto-hypnose | Massage | Hypnothérapie.

*\*Lunettes de piscine nécessaires*

29€ TARIF PLEIN - 25€ TARIF ADHÉRENT  
INFORMATION & RÉSERVATION SUR [WWW.PAILLERON19.COM](http://WWW.PAILLERON19.COM)